



Wichtig, Corona ist nur gefährlich durch die lange Inkubationszeit und für Gesunde wie eine Erkältung/Grippevirus, Infektion unangenehm wie eine Grippe, aber natürlich problematisch für Herzranke, Lungenranke, alte und geschwächte Patienten!

Schutz von außen:

Händewaschen , dabei 2 x das Lied happy Birthday singen
 Nach jedem Niesen und Husten (in Armbeuge oder Hände) die Hände waschen oder unterwegs desinfizieren.
 Hände sind der größte Nährboden/ Träger und Quelle für Bakterien und Viren
 Unterwegs Händedesinfektion (wir haben Handtaschengröße und verschiedene Größen Desinfektion).Abstand halten von 1,5m!

Raumspray auf Aromabasis zur Prävention vor Bakterien und Grippeviren mit ätherischen Ölen, die antivirale Wirkung haben oder über Aromabedeufung Masken bei Besuch von infiziertem Terrain, zb.
 Wartezimmer in Praxen:-)(dort lauert alles was an Viren und Bakterien unterwegs ist). Wir haben auch ein Virenkiller Nasenöl.

Tragen von Masken, um Andere zu schützen, man kann Erreger tragen, ohne zu erkranken!

Masken für Praxispersonal am Empfang in Grippe Hochzeiten
 Einreise in Hochrisikogebiete, zb. bei Flügen nach Asien und dort vor Ort Aufenthalt in Menschenansammlungen
 Das Problem bei Corona ist die lange Inkubationszeit von 10-14 Tagen- Diskutiert wird bereits Inkubationszeit von bis zu 20 Tagen- bedeutet:
 Nach ausgestandenem Infekt noch ein paar Tage länger, zuhause bleiben!

Prävention von Innen:

bei allen! viralen Infekten (Grippe, EBV, alle Viren und Bakterien) gilt es, das Immunsystem aufbauen:

1. Virenkiller aus der Pflanzenwelt:

Kräutermixtur 112 Cats Claw, mehrmals täglich 2-3 x 20 Tropfen und für unterwegs den Taschenspray

für unterwegs 2-3 x täglich 2-3 Sprüher auf die Zunge

Der Haupteintrittsort und Replikationsstelle der Viren ist der Rachen!!

Kräutermixtur 39 Halsspray mit Propolis, Cystus, Kapuzinerkresse und weiteren antiviralen wirksamen Pflanzen.

Kräutermixtur 99 Artemisia mit Artemisin, Andrographyskraut, Moringa, Rosmarin und Oregano

Cystus Gesundheitstee mit Cystus Kapuzinerkresse, Pfefferminze, etc

2. Darm, 80% des Immunsystem:

Symbioflor 1- 2 x 20 Tropfen—> erhöht das s IgA auf Schleimhäuten

3. Vitamine, Enzyme, die das Immunsystem stärken

Vitamin D: Innova D-Mulsin-Tropfen 10 Tropfen täglich Flasche aufbrauchen, danach 5 Tropfen bei Gesunden Patienten, Patienten die Entwässerungsmittel wie Furosemid etc. einnehmen, nehmen 5 Tropfen

Arktis C+ Zink 2x 1 (pflanzliches Vitamin C!)

Arktis / Kyberg Lysin 2x1 Kapsel, Aminosäure Lysin tötet Viren und stoppt Vermehrung

Imupret 2x 20 Tropfen oder 2-3 1-2 Dragees

und neues Präparat von Dr Münch als Mundspray mit Lysozym

Euphorbium comp Nasenspray besetzt die Andockstellen der Viren in der Nase

4. Homöopathie:

1. Rhus toxicodendron D6 3x5 Globuli, akut stündlich oder bzw. Bryonia D6

2. Engystol oder

2. Gripp Heel

Nasenspray Euphorbium comp Nasenspray von Heel

5. Psychische Situation/ Ängste -pflanzliche Hilfe/Homöopathie

Lavendeltraum Globuli mit CBD

Rosentau Spray und

Rosentau Globuli

Maniua

Calmvalera/ Kava Hevert

Gelsemium D 6

Wir beraten Sie gerne, was für Sie passt, auch mit einem Wechselwirkungscheck Ihrer Medikation! Bitte Vitamine und Kräuter nicht ohne Beratung einnehmen.



EISBÄR
APOTHEKE

Sabine Bäumer

Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie, Homöopathie und Naturheilkunde,
Gesundheitsprävention und Gesundheitscoaching

Präventionsmanagerin ®

Mitglied im AMT- Arbeitskreis mikrobiologische Therapie

Phytopharmakologin

www.eisbaerapotheke.de

Tel. 01718144166